



# STOPPEN MET ROKEN VOOR BEDRIJVEN

## Jouw bedrijf rookvrij!

Een gezonde leefstijl speelt een steeds grotere rol in onze maatschappij. Een werknemer die zich fit en vitaal voelt betekent minder ziekteverzuim en een blijere werknemer. Werknemers die stoppen met roken leveren veel gezondheidswinst op en hebben dus direct invloed op de gezondheid van uw bedrijf.

Gezonder Leven biedt u en uw werknemers een 'op maat stoppen met roken' traject aan.

Dit kan met groepstraining of individuele coaching of een combinatie hiervan. De training wordt gegeven door een gecertificeerde trainer die ingeschreven staan in het Landelijk Kwaliteitsregister Stoppen met Roken.

Wij helpen u graag om uw personeel te begeleiden naar een rookvrij leven!



**Je voelt je fitter**

**Je houdt meer  
geld over**

**Je ziet er beter uit**

**Meer  
uithoudingsvermogen**

**Je kunt langer van  
het leven genieten**

**VERHOOGDE  
PRODUCTIVITEIT**

**MEER WINST**

**MINDER ZIEKTE VERZUIM**