



# PRESENTATIE GEZONDE LEEFSTIJL

## Voor uw personeelsdag of een teambijeenkomst

U wilt uw medewerkers op een leuke wijze informeren over de voordelen van een gezonde(re) leefstijl? Dan is dit misschien iets voor uw bedrijf.

In een interactieve presentatie krijgt u tips en informatie over een gezondere leefstijl en nog veel belangrijker, hoe u in kleine stapjes daar morgen al mee kunt beginnen.

U kunt als bedrijf zelf het onderwerp bepalen of u laten verrassen!



**'Leuk én interessant'**

**'Het zet je  
aan het denken'**

**'Interactief'**

**'Je krijgt goede tips'**

**'We hebben  
wat geleerd en  
gelachen'**

**VOORBEELDEN VAN  
PRESENTATIES:  
'BETER SLAPEN'**

**'HET GEHEIM VAN EEN  
GEZOND GEWICHT'**

**'IK HEB GEEN TIJD'  
(VOOR MIJZELF)'**